

Gesund Führen



**Mag. Bernd
Bruckmann, MBA**

Präventions- und Interventionsstrategien für Führungskräfte

- Was hält Ihre MitarbeiterInnen gesund – was macht sie krank?
- „Diagnostische“ Kompetenz für Führungskräfte
- Stress-, Überbelastungs- und Burnout-Signale rechtzeitig erkennen
- Wertvolle Impulse zur sinn- und nutzstiftenden Implementierung der Evaluierung psychischer Belastungen im Unternehmen



**Seien Sie gewappnet für
die Evaluierung psychischer
Belastungen lt. ASchG 2013!**

Ihr Nutzen

Sich selbst und MitarbeiterInnen gesund führen

Gerade Führungskräfte sind besonderen Herausforderungen und Belastungen ausgesetzt. Sie erlernen wertvolle Strategien, um sich selbst trotz oder gerade in der Führungsrolle zu schützen. Um Ihre MitarbeiterInnen trotz hoher Leistungsanforderungen gesund zu erhalten, profitieren Sie vom Know-How zu präventiven Strategien als auch von Skills und Tools, um auch in Akut-Belastungssituationen bis hin zu Krisen Ihre MitarbeiterInnen gut begleiten zu können.



Seminarinhalt

Einflussfaktoren auf die Gesundheit von MitarbeiterInnen und Führungskräften

- Was macht MitarbeiterInnen krank – was hält sie gesund?
- Betriebliche Einflussfaktoren
- Gibt es die „Burnout“-Persönlichkeit?
- Einfluss von Persönlichkeit und Biografie

„Diagnostische“ Kompetenz für Führungskräfte

- Psychische Überbelastungsphänomene bis hin zu Burnout frühzeitig erkennen
- Abgrenzung zu anderen psychischen Erkrankungen
- Tools zur Evaluierung psychischer Belastungen

Burnoutdynamik in Teams, Abteilungen und Gruppen

Aufgabe, Chancen und Grenzen der Führungskraft

- Präventive Gestaltung von Rahmenbedingungen, in denen „gesundes“ Arbeiten möglich ist
- Akutintervention bei gefährdeten MitarbeiterInnen: Tools, Chancen und Grenzen
- Krisengespräche professionell führen: mit Herz und Verstand
- Persönliche Grenzen der Unterstützung als Führungskraft erkennen
- Professionelle Unterstützungsmöglichkeiten

Als Führungskraft trotz hoher Herausforderungen selbst gesund bleiben

- Persönliche Standortbestimmung
- Persönliche Stressmuster-Analyse
- Besondere Herausforderungen für Führungskräfte
- Strategien für mehr Lebens- und Arbeitsqualität
- Stabile Zonen und Ressourcen
- Work-Life-Balance für Führungskräfte

Betriebliche und persönliche Stressfaktoren reduzieren

Konkrete Entspannungstechniken erlernen: körperlich und mental

Seminarziel

Sie entwickeln Know-How und Bewusstsein für den Einfluss der Führungsarbeit auf die Gesundheit der MitarbeiterInnen und erlernen konkrete Tools für einen sicheren Umgang mit überbelasteten und gefährdeten MitarbeiterInnen.

Teilnehmerkreis

- GeschäftsführerInnen
- Führungskräfte aller Ebenen
- TeamleiterInnen
- ProjektleiterInnen
- AbteilungsleiterInnen

Ihr Referent

Mag. Bernd Bruckmann, MBA



Gesundheits- und Sozialmanagement, Unternehmensberater, Diplomtrainer für Stress- und Burnout-Prävention, Wirtschaftscoach, Geschäftsführer von QiQUADRAT consulting.

15 Jahre Berufserfahrung als Marketing- und Kommunikationsexperte im Handels-, Industrie- und Telekommunikationsbereich bei Haberkorn VTP, Semperit Reifen AG, Strabag Baukonzern, A1 Mobilkommunikation. Weiters hat er als selbständiger Unternehmer im Bereich Marketing und Projektentwicklungen 8 Jahre lang Erfahrungen mit Managern und MitarbeiterInnen aus den verschiedensten Bereichen gesammelt: Andritz AG, Swisscom Broadcast, Soravia Gruppe, D2 Werbeagentur, Dr. Papst Vorsorgemedizin.



Termine

Mittwoch, 9. bis Donnerstag, 10. März 2016
ab 8:30 Uhr Check-In mit Begrüßungskaffee
Seminar von 9:00 bis 17:00 Uhr
2. Tag von 9:00 bis 17:00 Uhr

Ort

ÖPWZ, 1010 Wien, Rockhgasse 6
Gerne nennen wir Ihnen Übernachtungsmöglichkeiten.
Bitte rufen Sie uns an:
Kunden-Center Tel. +43 1 533 86 36-0

Teilnahmegebühr (exkl. 20 % MWSt.)

Inklusive Arbeitsunterlagen, Begrüßungskaffee,
Pausenerfrischungen, Mittagessen und ÖPWZ-Zertifikat
€ 1.035,- pro Person
€ 955,- für Personen aus allen Unternehmen,
die Mitglied in einem ÖPWZ-Forum sind



Rücktritt

Bis zu zwei Wochen vor Seminarbeginn können Sie
kostenlos schriftlich stornieren. Danach werden 50 %
der Teilnahmegebühr verrechnet, ab dem Seminar-
beginn ist die volle Teilnahmegebühr zu bezahlen.
Selbstverständlich ist eine Vertretung der angemeldeten
Person ohne Zusatzkosten möglich.

Bildungsförderung

Das ÖPWZ ist österreichweit anerkannter und zertifi-
zierter Bildungsträger. Das Arbeitsmarktservice (AMS)
sowie eine Reihe von Institutionen unterstützen die
betriebliche und persönliche Qualifizierung. Informieren
Sie sich über mögliche Förderungen Ihrer Aus- und
Weiterbildung auf www.opwz.com.



Anmeldung

anmeldung@opwz.com | Fax: +43 1 533 86 36-36
www.opwz.com | ÖPWZ, 1010 Wien, Rockhgasse 6

Gesund Führen

9. – 10. März 2016 | FM 603 722

Titel | Vor- und Zuname | Funktion

Unternehmen | Branche | Mitarbeiteranzahl

Anschrift | Rechnungsadresse

Telefon | Fax | E-Mail

Ansprechpartner im Sekretariat | E-Mail

Datum | Unterschrift

zur Organisation: Kunden-Center | +43 1 533 86 36-0

zum Inhalt: Mag. Barbara Halapier | +43 1 533 86 36-58 | barbara.halapier@opwz.com

ZVR: 598402620

