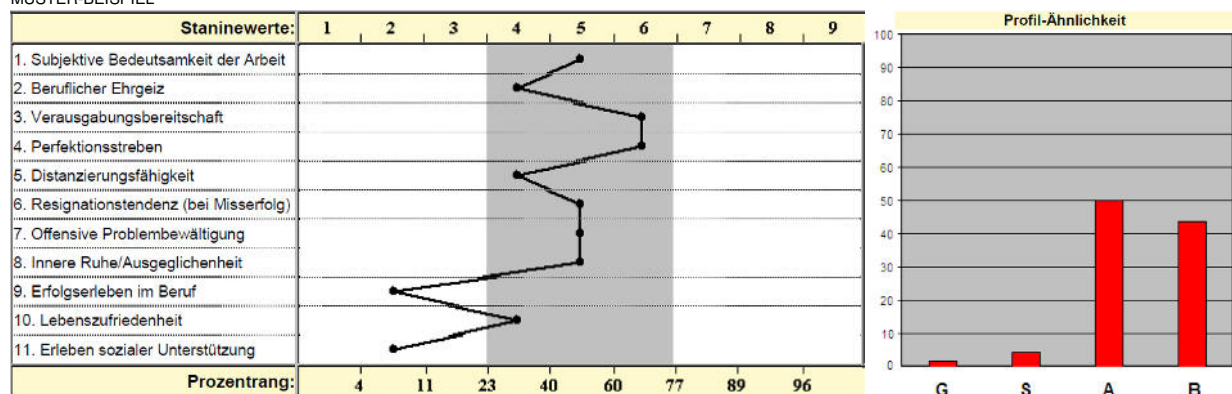


Ihr persönliches RESILIENZ-Profil mittels AVEM

RESILIENZ, die Fähigkeit zu Belastbarkeit, Widerstandskraft und Flexibilität wird besonders in wirtschaftlich schwierigen Zeiten immer wichtiger. Leistungs- und Zeitdruck, komplexe Aufgabenstellungen und fehlende Unterstützung bedeuten hohe Anforderungen für Mitarbeiter und Führungskräfte. Jetzt können Sie sehr einfach mit dem professionellen Expertenverfahren AVEM Ihr ganz persönliches **RESILIENZ-Profil** erstellen lassen und in einem individuellen **Beratungsgespräch** Ihren Status reflektieren. Dabei werden auch gezielte Maßnahmen zur Steigerung der Resilienz besprochen.

AVEM steht für „Arbeitsbezogenes Verhaltens- und Erlebensmuster“. Dieses Verfahren wurde von Univ.-Prof. Dr. Uwe Schaarschmidt und Dr. Andreas W. Fischer entwickelt und berücksichtigt mittlerweile Daten von über 32.000 Personen in Normstichproben aus Deutschland und Österreich. Mittels 66 Items werden 11 Dimensionen in 3 Bereichen erhoben: Arbeitsengagement, Widerstandskraft und Emotionen:

MUSTER-BEISPIEL



ABLAUF:

- Einfach ein Mail an bernd.bruckmann@qiqadrat.at schicken und AVEM-Checkliste anfordern
- Rechnungsbetrag von **234,00 € (inkl. Ust.)** einzahlen
- AVEM-Checkliste in Ruhe ausfüllen (Dauer ca. 20 Minuten)
- AVEM-Checkliste einscannen, an obige Mail-Adresse senden und Termin vereinbaren

IHR GESPRÄCHSPARTNER:



Mag. Bernd Bruckmann, MBA Gesundheitsmanagement, Unternehmensberater, Diplomtrainer für Stress- und Burnout-Prävention, Geschäftsführer von QiQUADRAT health management. Er bringt 15 Jahre Führungs- und Managementenerfahrung mit aus dem Handels-, Industrie- und Telekommunikationsbereich: Haberkorn VTP, Semperit Reifen AG, Strabag Baukonzern, A1 Mobilkommunikation und 8 Jahre als selbständiger Unternehmer im Bereich Marketing und Projektentwicklungen z.B. mit Andritz AG, Swisscom Broadcast, Soravia Gruppe, D2 Werbeagentur, Dr. Papst Vorsorgemedizin.

Nach Zusatzausbildungen als Diplomtrainer für Stress- und Burnout-Prävention, als Wirtschaftscoach und einem MBA für Gesundheits- und Sozialmanagement stehen seit 2012 die Themen Betriebliche Gesundheitsförderung, Stress- und Burnout-Prävention, Evaluierung von Stress am Arbeitsplatz, Mentale Fitness und Resilienz-Steigerung im Mittelpunkt.

KONTAKT: